مقتطفات من كتاب

ابتسم للحياة

لعبد العزيز القصير




إذا ساءت ظروفك فلا تخف ..
تذكر أن الله له في كل شيء
يحدث حكمة فأحسن الظن بالله.


اعلم يقينا أن المنح في أرحام المحن
وأن العظمة مع الشدائد
وأن النصر مع الصبر .


ألا إنما بشر الحياة تفاؤل
تفاءل تعش في زمرة السعداء


(إن عظم الجزاء مع عظم البلاء وأن
الله إذا أحب قوما ابتلاهم ، فمن رضى
فله الرضا ومن سخط فله السخط)
حديث شريف


كل كربة وكل أزمة وراءها معاني جميلة
من الأمل وكل فتوح العارفين تأتي من
سنا الابتهال والانكسار لله تعالى


تذكر أن العظماء أشخاص عاديون
غير انهم لم يسمحوا لمشاعر
اليأس لأن تتسلل إلى قلوبهم


قل لمن يحمل هما إن الهموم لا تدوم
مثلما تفنى السعادة هكذا تفنى الهموم


تمتع بالصبح مادمت فيه
ولا تخف أن يزول حتى يزولا


تذكر أن السفن تكون آمنة عندما تكون
على المراسي ..
ولكن السفن لم تخلق لهذا .


ما أعطي رجل من الدنيا إلا قيل له
خذه ومثله حزنا


الشعور الواثق بنصر الله هو المحور
الذي يركز عليه المتفائلون


لم اليأس والتشاؤم واستبطاء النصر ؟؟
أليس الله له في كل شيء حكمة ؟؟


العالم مملوء بالمتاعب التي ليس لها
علاج خارجي وإنما علاجها ليس إلا
في اصلاح النفس ونظرتها للحياة


ارض بالقدر خيره وشره فهو حتما ماض
فيك فإن رضيت أوجرت وإن ضجرت أثمت


لا تنظر لحياتك من زاوية واحدة فتتعب
ولكن انظر للزوايا الأخرى فإنها تعمل


لا تضع كل أحلامك في شخص واحد
مهما كانت صفاته ولا تجعل رحلة
عمرك وجه شخص تحبه مهما كانت
مواصفاته


على الرامي أن يرمي .. فإن لم
يأخذ اليوم يأخذ غدا .


المتفائل يفكر في الحل والمتشائم
يفكر في المشكلة


إن قمة التفاؤل اتصال القلب بالله تعالى فالصلاة تفاؤل
والذكر تفاؤل لأنه يربط الفاني بالحي الباقي ويمنح
المرء قدرات وطاقات نفسية لا يملكها أولئك
المحبوسون في قفص المادة


كلما استطاع الإنسان أن يعدل نفسه
وفق الظروف التي حوله كلما كان
أسعد حالا وأقل متاعب


المؤمن يتقلب بين مقام الصبر على الابتلاء
والشكر على النعماء وهو يعلم علم اليقين
بأنه لا اختيار له مع اختيار مولاه


لا تحاول أن تعيد حسابات الماضي وما
خسرت فيه فالعمر حين تسقط أوراقه
لن تعود ثانية


اجعل قلبك خاليا من الهموم ..
اجعل قلبك خاليا من القلق ..
عش حياتك ببساطة ..
أكثر من العطاء وتوقع أن تأخذ القليل ..


من علامات النجاح في النهايات
الرجوع إلى الله في البدايات


إذا أردت أن تعرف قدرك عنده ..
فانظر فيما يقيمك ؟؟


متى وجدت الإرادة ..
وجد الطريق ..


لا تدع الضعف يدمرك ..
فالقناعة بأنك ضعيف يدمر كل أمل .


قرارك بعدم المسامحة ..
قرار بالمعاناة .


كن على ثقة أن الله يمهل ولا يهمل .


حين تستجيب لشخص غير عقلاني
بانفعالك عليه .. فإنك تمنحه نصرا كبيرا


عندما تأتي المشاكل .. لا تخشى السلبيات
وإنما ابحث بداخلها عن الإيجابيات ..
وستجد ..


الإرادة ..الصبر .. العمل
هي ثالوث النجاح .


لما عفوت ولم أحقد على أحد
أرحت نفسي من هم العداوات


إن أرفع درجات الحكمة البشرية هي معرفة
كيفية مسايرة الظروف وخلق سكينة وهدوء
داخليين على الرغم من العواصف الخارجية


إرضاء الخلق لا مقدور ولا مأمور ..
وإرضاء الخالق مقدور ومأمور ..


الآثار الجانبية للافكار غير
المتسامحة والتي نحملها في عقولنا
يمكن أن تؤثر تأثيرا سلبيا علينا


من أرضى الناس مات غما ..
وفاز باللذة الجسور ..


إذا أردت أن تسر عدوك ..
فكر بالانتقام منه ..


الحياة مليئة بالحجارة .. فلا تتعثر بها
بل اجمعها وابن بها سلما نحو النجاح .


ليس في الحياة إجازة ..
الإجازة العظمى ..
حينما تضع قدمك في الجنة .


لا تظن العاهات تمنعك من بلوغ الغايات ..
فكم من فاضل حاز المجد وهو أعمى أو أشل
فالمسألة مسألة همم لا اجساد .


يا ابن آدم لا تحمل هم يومك الذي لم يأتك
على يومك الذي أتاك، فإنه إن يكن من
عمرك يأت الله فيه برزقك .


لا تستبطيء الرزق ولا تستعجل النجاح
ولا تقلق على المستقبل ..
فان يصيبك إلا ما كتب لك .


التشاؤم من مظاهر انخفاض الصحة
النفسية لدى الفرد .


أينما وجد الأمل ..
وجدت الحياة ..


الطبع الراضي يري أن مسرح الحياة
كميدان لعب الكرة
يكسب اللاعب فيضحك ..
ويخسر فينتظر الغلبة ..


وسائل الحياة الطيبة هي الطبع الراضي ..
والهدف النبيل ..
والعمل ..


المهم كيف ترى نفسك ..
لا كيف يراك الناس ..


طريق السعادة يبدأ بالقناعة والرضا
وينتهي إذا تعلق المرء بالدنيا
على حساب الدين


الإيمان بالله هو المصدر الوحيد الذي
يستقي منه العظماء تفاؤلهم بالحياة.


Thank You!!